

"Sorsi di consapevolezza"

L'APERITIVO PSICO-SOCIALE DI ESPERIRE

UN APPUNTAMENTO MENSILE

IN CUI CONFRONTARSI SU TEMATICHE LEGATE AL BENESSERE PSICO-FISICO
ALLIETATI DA BEVANDE E SNACK

MERCOLEDÌ
5 NOVEMBRE '25
h 19.30-21.00

"Ti fa bene o ti fa male?"
Capire i confini di un amore sano
dr.ssa Annalisa Enrico, psicologa e psicoterapeuta

MERCOLEDÌ
14 GENNAIO '26
h 19.30-21.00

**"Parlare per essere ascoltati": i fondamenti
di una comunicazione efficace**
dr.ssa Lorena Boscaro, psicologa e psicoterapeuta

MERCOLEDÌ
11 FEBBRAIO '26
h 19.30-21.00

**"Le maschere della manipolazione:
difendersi senza perdere se stessi"**
dr.ssa Annalisa Enrico, psicologa e psicoterapeuta



La partecipazione agli incontri è gratuita
ma è necessario il tesseramento

COSTO TESSERAMENTO ANNUALE 2025/2026 20 euro



Incontri in presenza

Studio Fisicalmente
Via Parnisetti 12/a Alessandria
e online su ZOOM

Informazioni:
335 6798588 info@esperire.net

Iscrizioni online su
www.esperire.net